

KIDS

MAGAZINE

LE VILLAGE

Le merveilleux
monde des histoires
de l'ancienne
sagesse Africaine

Apprends
en jouant!

DECouvre
LES 14
PRINCIPES
D'UBUNTU

COLLECTIONNE TES
CARTES DE
SAGESSE

SOMMAIRE

Salut je suis Boki!

Qu'est ce que le cercle?

le cercle du village

Ubuntu

les 14 principes de Ubuntu

jeux

jeux

Akebulan

Dessins

Santé

le saviez- vous

Carte de l'Afrique

retrouvés les pays

Dessins

Recette

Collectionne tes cartes de

sagesse

Decouvre les langues Africaines





Découvrez le monde de l'ancienne sagesse africaine

**S'il faut un village pour élever un enfant, il faudra un village Bokobokids pour
élever la prochaine génération de citoyens du monde.**

**Lire c'est se nourrir de sagesse ancestrale, la clef du changement passe par
l'éducation.**

BONJOUR À VOUS, BIENVENUE DANS LE MAGAZINE MENSUEL DE BOKOBOKIDS !

Je m'appelle Boki et je suis un lionceau très joueur !

Je suis venu dans notre monde sous les mains de Vera Hoffman, une étudiante du United World College au Japon.

L'héritage africain de Vera l'a inspirée à créer Boki en s'appuyant sur de nombreux souvenirs d'une petite enfance passée à camper dans la brousse africaine.

Dans ce magazine vous allez apprendre de nombreuses informations sur l'Afrique, la sagesse, la santé et bien des surprises !

Ma créatrice !



Passez une commande de Boki, lorsque nous atteindrons 6 unités, nous les fabriquerons. Partager!

C'est quoi cercle?



le cercle bienveillant du village c'est papa, maman, papi et mamie votre famille ! Mais dans votre village il y a peut-être aussi vos amis, cousins.

Nous avons tous, ensemble, un rôle à jouer pour que tout le monde soit heureux et en sécurité.

le Village, c'est apprendre de la sagesse des aînés, c'est écouter et aussi participer avec vos idées.

Ensemble, nous formons un cercle infini qui n'existe jamais les uns sans les autres.

Connaissez-vous la signification d'Ubuntu ?

Ubuntu?

Ubuntu vient de la langue Xhosa. Ce mot désigne à l'origine une philosophie sud-africaine qui résume nos aspirations quant à un bien-être et à un bien-vivre, ensemble.

Ce terme incarne la croyance en un lien humain universel : Je suis parce que tu es. Un lien profond et sincère, qui pousse à respecter chaque être..



je suis ubuntu



je suis ubuntu



je suis ubuntu



je suis ubuntu



je suis ubuntu



je suis ubuntu



je suis ubuntu



je suis ubuntu



je suis ubuntu

« Personne ne sait tout, mais tout le monde sait quelque chose. »

-Proverbe africain

Les 14 principes d'Ubuntu

1. Se voir dans autrui

2. L'union fait la force

**3. Se mettre
à la place de l'autre**

**4. Élargir sa
perspective**

**5. Faire preuve
de dignité
et de respect
envers soi et les
autres**

**6. Croire en
la bonté de
chacun**

**8. Chercher à
créer du lien**



**7. Préférer
l'espoir
à l'optimisme**

**9. Le pouvoir
du pardon**

**10. Célébrer
notre
diversité**

**11. Accepter
la réalité**

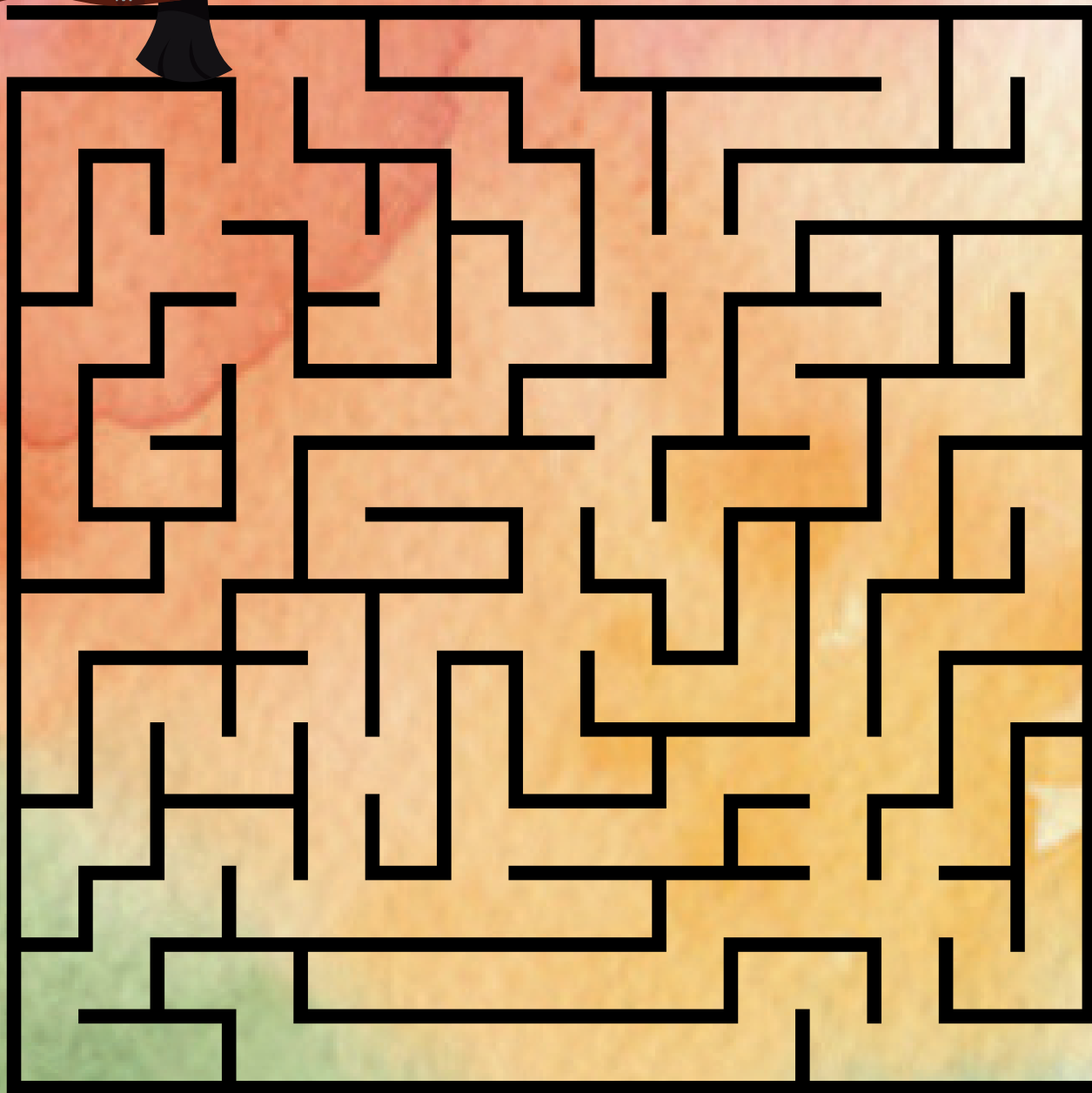
**12. Trouver
l'humour dans
notre humanité**

**13. Pourquoi les
petites choses
font une grande
différence**

**14. Apprendre à
écouter pour
mieux entendre**



**J'ai le message
attrapes moi!**



SAFARI!

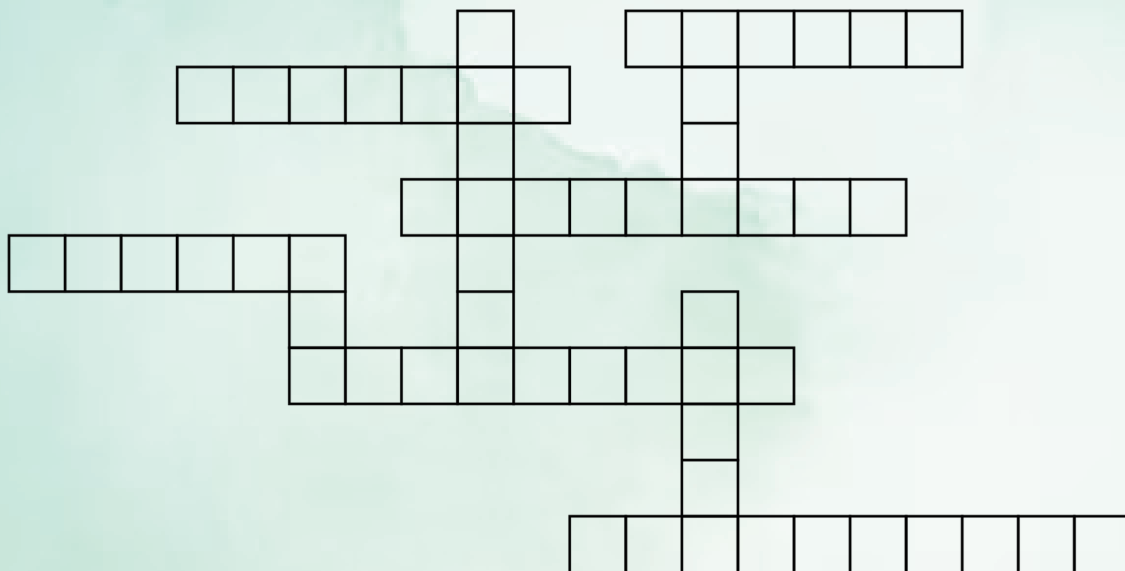


**Boki doit attraper Samy le
toucan
pour découvrir le message du
prochain jeux**





Mots croisés



Verticalement:

1. dance
3. Yemaya
7. Antilope
8. Sénégal

Horizontalement:

2. Village
4. Enfants
5. Santé
6. Serpent
9. Contes
10. Sagesse

Retrouvons les mots
ensemble !!!



Santé



Le Baobab

Le baobab, l'arbre le plus facilement reconnaissable dans les savanes africaines, est présent dans la plupart des régions subhumides au sud du Sahara. On ne peut l'ignorer, ne pas le remarquer ou le considérer comme un arbre ordinaire. Il fait partie des espèces d'arbres les plus massifs et tient une grande place dans les cultures et les croyances de l'ancienne sagesse africaine.

Souvent plus large que haut, avec des branches ressemblant à des racines et largement dépourvues de feuilles pendant une grande partie de l'année, l'arbre le plus célèbre d'Afrique, le baobab, aussi appelé par les Africains « l'arbre magique », « l'arbre pharmacien », « l'arbre de vie » et nous allons découvrir pourquoi !

Laissez-nous vous emmener en voyage et découvrir qui il est !

Le plus grand baobab d'Afrique se situe en Afrique du Sud dans le Kruger National Park



Et le plus grand baobab du monde s'appelle Tsitakakoike. Il atteint l'incroyable circonférence de 27,30 mètres, il réside au Madagascar



Le baobab, qu'on appelle souvent "l'arbre pharmacien", est très important en Afrique. Il est grand, fort et donne plein de choses utiles aux gens. Ses feuilles peuvent être utilisées pour préparer des remèdes qui aident à soigner les petits bobos ou les maladies. Ses fruits, qu'on appelle "pain de singe", sont pleins de vitamines et bons à manger pour rester en bonne santé. Même son écorce peut servir à faire des cordes ou des médicaments. Le baobab, c'est comme un trésor de la nature qui aide tout le monde à vivre mieux.

Le baobab appartient à la famille des Bombacacées qui comprend environ 250 espèces réparties en 30 genres dont le genre *Adansonia*, propre aux baobabs.

Les coques des fruits une fois vidées sont utilisées comme assiettes, plateaux ou encore transformées en colliers, bracelets ou bagues.

le Baobab pousse au Mali, Sénégal, Zimbabwe, Kenya, Guinée - Equatoriale, Afrique du Sud, Congo, Zimbabwe pour en citer quelques uns

Le baobab représente le père dans l'astrologie africaine

le jus de Bouye le fruit du baobab a des vertus antioxydantes et un excellent super aliment.

Les esprits des ancêtres sont censés vivre dans le tronc de ces arbres

Le Bobab est un lieu central dans la vie sociale du village..

Riche en vitamine C, 2.500 à 3.000 mg/kg, soit à volume 6 fois supérieur à celle contenue dans une orange.

Observe bien la carte et lis les instructions à la page suivante



Observe bien !





Partons en exploration!
À l'aide de la carte de l'Afrique
retrouve les pays où pousse le
Baobab!



Dessine un baobab et imagine la vie du village



BOOK
KIDS

Riche en vitamine C, 2.500 à 3.000 mg/kg, soit à volume 6 fois supérieur à celle contenue dans une orange.



Pour un litre

- 2 cuillères à soupe de poudre de baobab
- 1 Ananas
- 1 goutte d'essence de vanille
- 2 cuillères à soupe de sucre

Préparation

- Enlever la peau de l'ananas
- coupez le en petits morceaux
- ajoutez-les dans un mixeur
- ajoutez la poudre de baobab
- remplissez d'eau jusqu'en haut
- mixez
- passez le mélange à travers une passoire fine pour filtrer
- dégustez frais!

Super, bon
pour la santé !

Une portion de 10g de poudre de baobab apporte :
25Kcal / 105KJ
0,2 g de protéines
0,1 g de lipides
4.1g Glucides
4,7 g Fibres
198mg Potassium
27mg Vitamine C



Ateliers Bokobokids

Alkebu-lan



Le savais-tu?

Alkebu-lan « mère de l'humanité » ou « jardin d'Éden ». Alkebulan est le mot le plus ancien et le seul d'origine indigène. Il était utilisé par les Maures, les Nubiens, les Numides, les Khart-Haddans (Carthaginois) et les Éthiopiens.

Bokobikids club

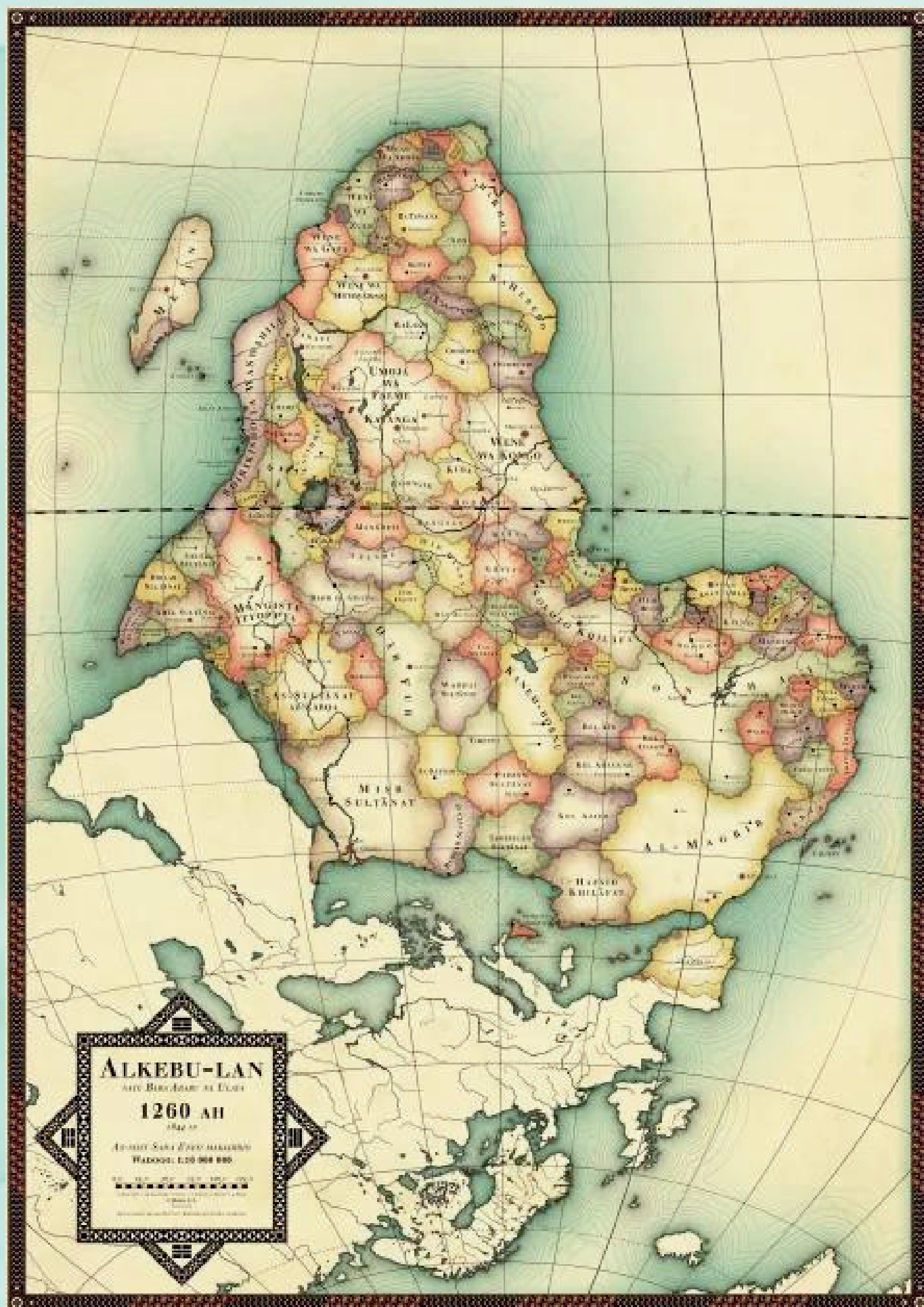


**Et toi le Jardin d'Eden, le
commencement de la vie tu l'imagines
comment?**



Aikebularan

Le jardin d'Eden ou mère de l'humanité



Alkebulan

Alkebulan est un terme ancien qui désigne le continent africain dans la langue des anciens Égyptiens. Ce mot, qui signifie "« le jardin d'Eden", la mère de l'humain ou encore "la terre des noirs", renvoie à l'histoire et à la culture riches de ce continent. Aujourd'hui, Alkebulan est souvent utilisé pour promouvoir la fierté et l'identité africaines, en mettant en avant la contribution des peuples africains à l'histoire et à la culture du monde.

Dans le contexte actuel de lutte contre le racisme et la discrimination, le terme Alkebulan revêt une importance particulière. En réaffirmant l'histoire et la dignité des peuples africains, il contribue à lutter contre les stéréotypes et les préjugés qui persistent encore aujourd'hui.

Alkebulan incarne également la diversité et la richesse culturelle du continent africain. En effet, l'Afrique est un continent aux multiples langues, traditions et coutumes, qui ont influencé de manière significative la culture mondiale. Par exemple, la musique africaine, avec ses rythmes entraînants et ses mélodies envoûtantes, a influencé de nombreux genres musicaux à travers le monde.

En conclusion, Alkebulan est bien plus qu'une simple désignation géographique. C'est un symbole de fierté, d'identité et de résilience pour les peuples africains, qui ont su préserver et enrichir leur culture malgré les défis et les injustices auxquels ils ont été confrontés. En utilisant ce terme, nous rendons hommage à la grandeur et à la diversité de l'Afrique, tout en affirmant notre engagement à promouvoir la justice, l'égalité et le respect de toutes les cultures.

Alkebulan est le
jardin d'Eden des
enfants



NOTRE PROGRAMME



L'association Alkebulan présente le programme éducatif de
Bokobokids dans les établissements scolaires.

Ce programme a été développé dans le but d'enseigner et
d'éveiller les enfants de toutes origines à la sagesse ancestrale
africaine, en leur faisant découvrir, à travers des contes, les
traditions du continent.



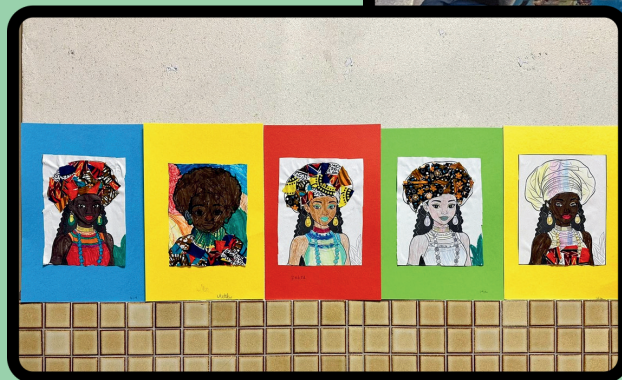
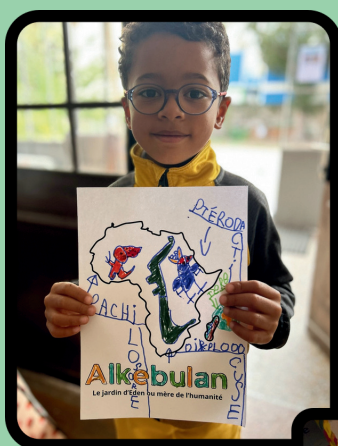
Lire c'est s'instruire!

Je grandis rempli de sagesse



Grâce au programme éducatif de Bokobokids, les enfants voyagent avec Boki, le petit lionceau malin, qui les emmène tel des explorateurs à la découverte du continent africain.

De la danse à l'astronomie, en passant par les symboles et la cuisine, les petits explorateurs pourront écouter un conte de Bokobokids et participer à un atelier en lien avec le sujet du jour.



Les ateliers

- Conte de "Ahouefa et les danses dogonnes "et découverte de l'astronomie à travers le peuple Dogons
- Conte de "Madiba et l'arbre magique "et découverte des vertus nutritive du Baobab et dégustation.
- Conte de "la légende de premier arc- en -ciel" et histoire du tissu wax africain et du Bogolan
- Conte de "« Khoi -Khoi " la sagesse du Sud et atelier de danse et interaction autour de la sagesse et philosophie d'Ubuntu
- Conte de "« Eniola et la dame de la mer" et atelier sur la préservation des océans .
- Conte de " L'antilope et le Boa" et atelier Guinée -Equatoriale avec les cartes de sagesse de l'histoire.

Êtes vous prêts à partir
en exploration?



Reste en contact avec nous et tiens-toi informé des futurs événements !



Association Alkebulan Kids Switzerland



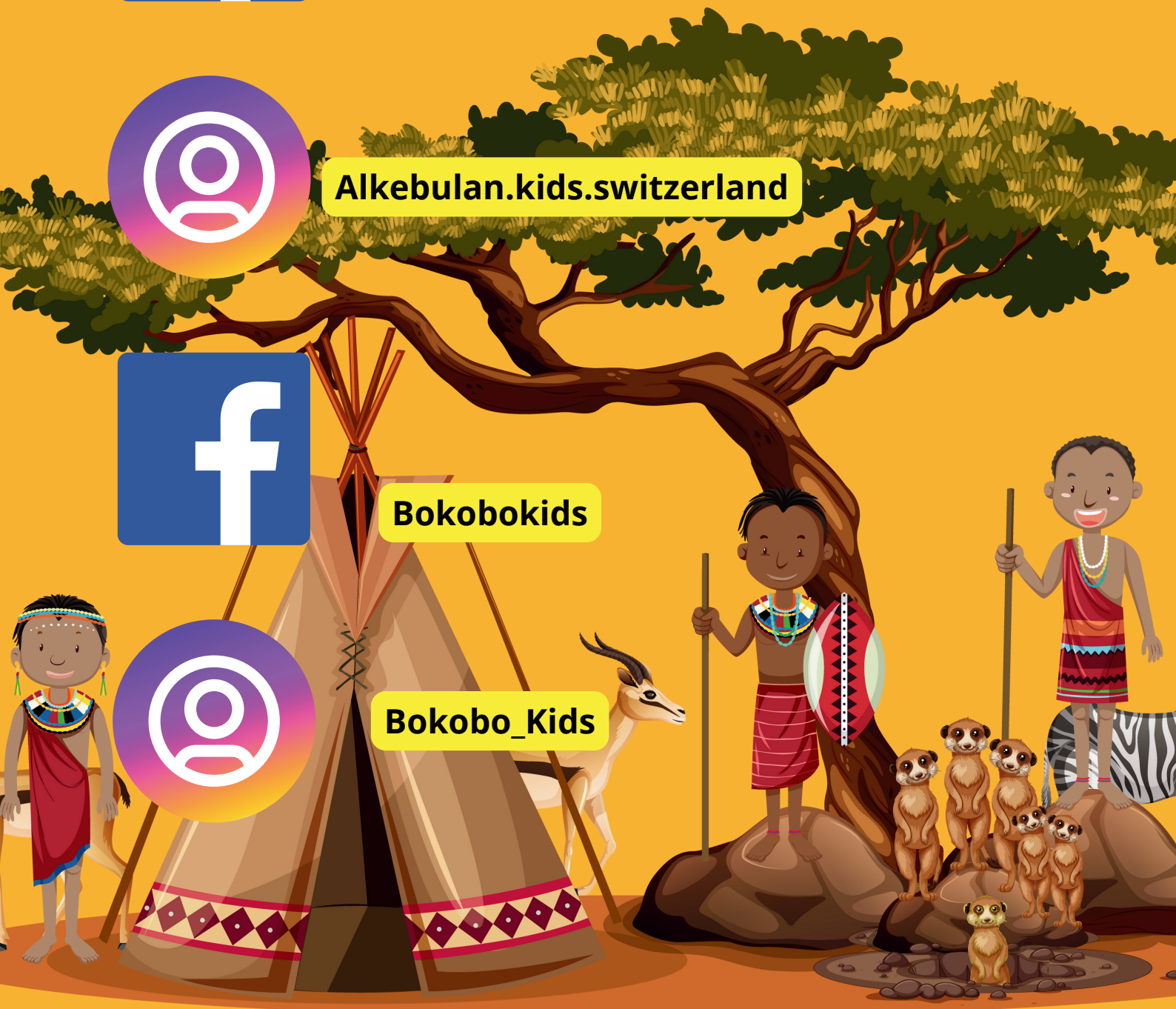
Alkebulan.kids.switzerland

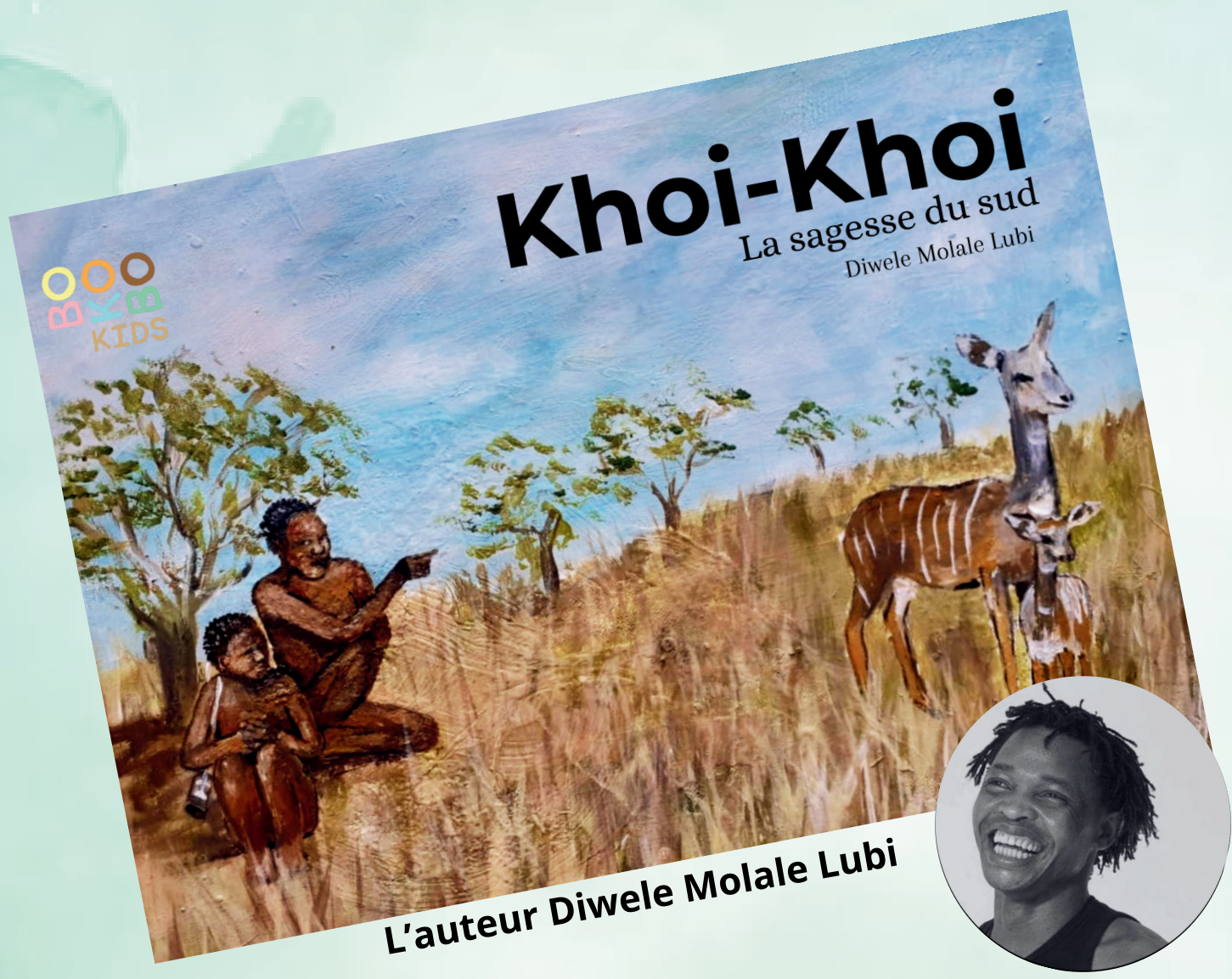


Bokobokids



Bokobo_Kids





**Découvre notre
podcast sur Spotify et
notre livre sur notre
site Bokobokids
Magazine c'est une fois
part mois**



Présentation de l'auteur de

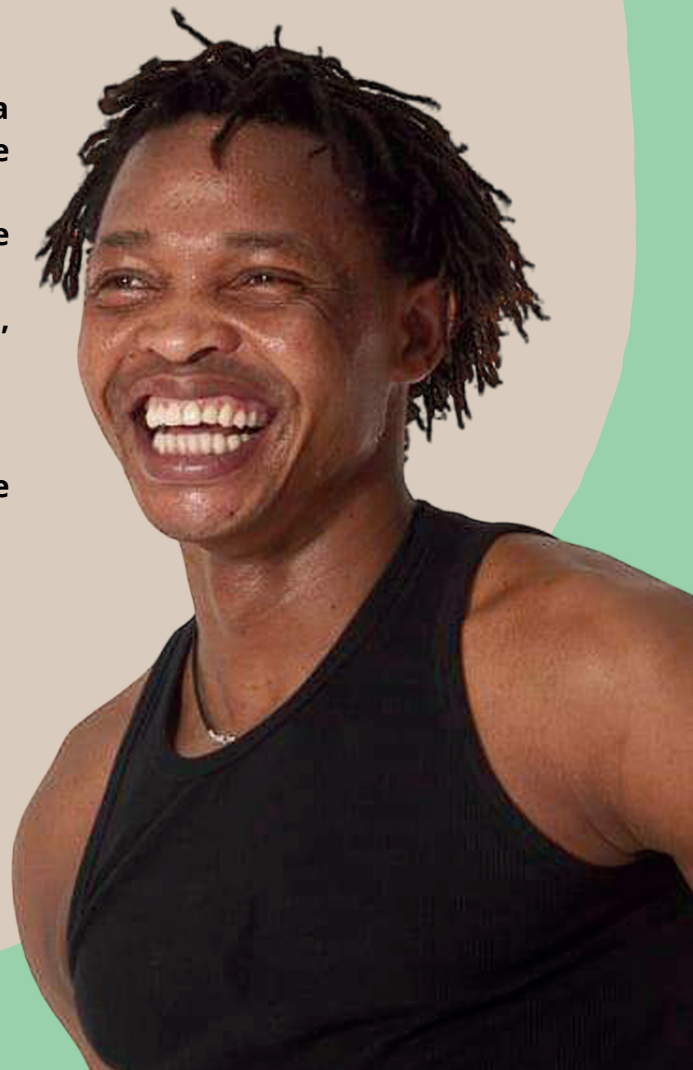


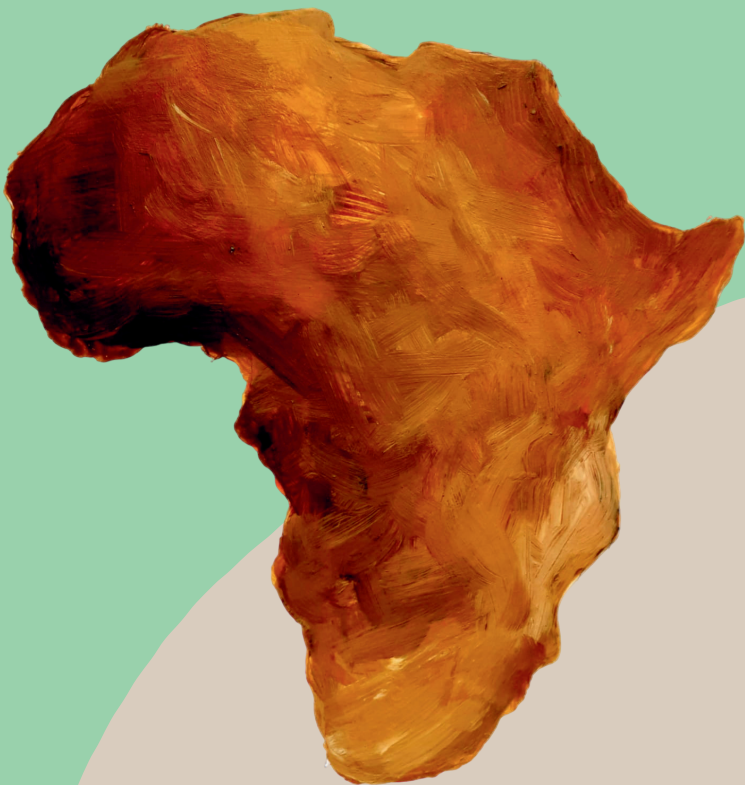
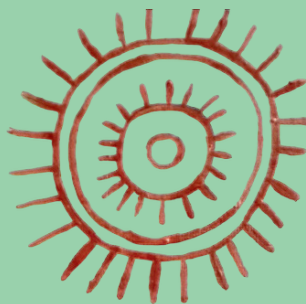
Khoi-Khoi

The wisdom of the south

Diwele Molale Lubi

Diwele Molale Lubi, d'origine sud-africaine, est chorégraphe, artiste de danse, conférencier, et directeur artistique de la compagnie Matlosana Centre for the Arts (Cie Matlosana) et académicien spécialisé dans la philosophie de Ubuntu. Il a grandi dans un township pendant les périodes de l'apartheid. Comme beaucoup de jeunes de l'époque, il s'est dressé contre l'oppression du gouvernement inégal de l'époque et a combattu dans les rues pour l'abolition du système de l'apartheid. Diwele s'est impliqué dans les danses traditionnelles, la musique et dès son jeune âge, c'est à travers le théâtre-danse que Diwele a trouvé un engagement lui permettant de traiter des problèmes sociaux tels que la guérison alternative, le monde "cosmique", les rythmes et danses africains traditionnels. Il s'est donc mis à étudier la pertinence des croyances traditionnelles africaines dans notre société moderne.





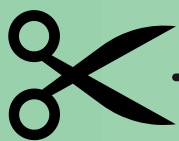
Lebogang Moabi, un artiste autodidacte né à Klerksdorp, en Afrique du Sud, a découvert sa passion artistique dès son plus jeune âge. Sa reconnaissance précoce au lycée pour ses esquisses captivantes à la craie a posé les bases de son expression artistique intense. L'art de Moabi, profondément lié à la nature et à l'influence ancestrale, aborde les problèmes sociaux et reflète les réalités quotidiennes.

Faisant ses débuts dans des expositions collectives en 2018, il a gagné en momentum avec des apparitions à The B Gallery et au Musée de Klerksdorp. La Foire d'Art de Mahikeng en 2021 a mis en valeur son talent, et l'exposition éphémère "Art Attack" au centre commercial Matlosana a présenté sa peinture en direct envoûtante.

Moabi étend son influence artistique à la littérature, contribuant au livre de Joan Legalamitlwa en 2021, "Ka Diatla Tse"

. Son parcours a atteint son apogée en 2022 avec une invitation à exposer lors de l'événement "Journée Internationale de la Langue Maternelle" organisé par l'Université du Nord-Ouest à Mahikeng, confirmant ainsi sa présence dans le paysage artistique en évolution.

Collectionne tes cartes de sagesse et imprime les!



Découpe tes cartes!



La légende raconte que Qamata, le Dieu responsable de la création du monde, était dans son processus habituel de formation de la terre ferme. Le Dieu puissant était créant les collines et les vallées, les montagnes et les clairières, les rivières, les déserts, les arbres et les fleurs.

Nous sommes tous créateurs de notre monde et de ce que nous décidons de concevoir.

Vous pouvez également façonner votre monde à votre manière et vos goûts et vos inspirations vous appartiennent.

Développez votre façon de penser tout en croyant que vous faites partie d'une harmonie avec le reste du monde.

Khoi-khoi était mortifié, il ne pouvait tout simplement pas cacher sa déception envers son père. Il a commencé à crier, à pleurer et à jeter son kit de chasse que son grand-père lui avait confectionné spécialement.

"Comment peux-tu faire ça?" Khoi-khoi a pleuré,

« Je ne viendrai jamais chasser avec toi encore! Vous venez de chasser ce qui aurait pu nous durer le deux mois entiers ! » mais son père lui apprenait l'harmonie et le respect de l'équilibre de notre terre.

Soyez toujours attentif à vos actes pour être sûr qu'ils ne heurtent pas l'équilibre des autres

Khoi-Khoi était un enfant très spécial.

Les aînés croyaient qu'il était le pont entre les hommes et les esprits de la nature, gardienne de l'équilibre et de l'harmonie. Il a grandi entouré de la nature, les rivières, le soleil et les arbres. Son arc et sa flèche où son meilleurs amis!

La terre sur laquelle nous vivons résonne avec nous, prenez le temps d'écouter autour de vous, de sentir les odeurs et d'écouter les messages de votre cœur, soyez en harmonie avec la création.

Khoi-Khoi a compris les cinq plus importants éléments de sa culture qui sont la justice, la gratitude, la liberté, Courage et le cercle.

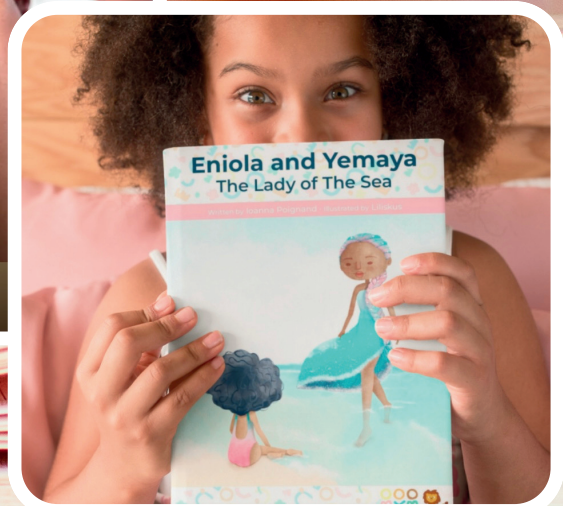
Le cercle pour son absence de hiérarchie et d'ego.

Liberté pour respecter la liberté d'autrui, Courage de se souvenir comme disait son grand-père, le courage n'est pas l'absence de peur mais un triomphe sur elle.

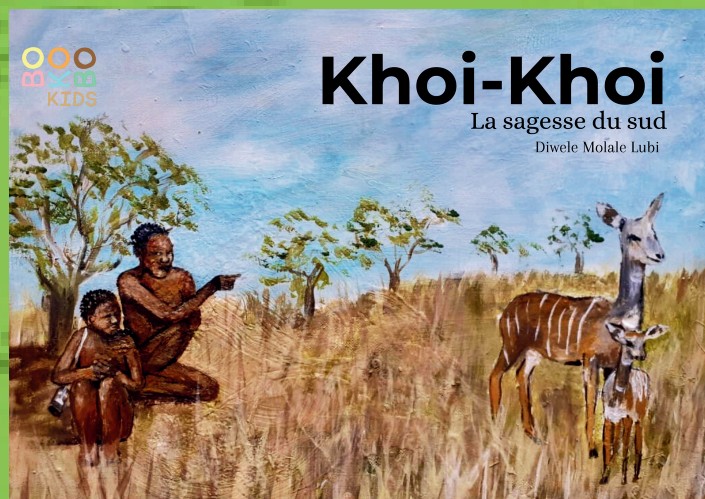
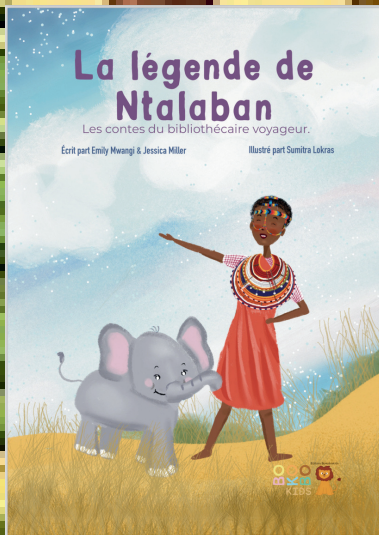
Justice pour la tolérance et Gratitudes comme dans Ubuntu : « Je le suis parce que tu es!

Alors rappelez-vous que vous êtes Ubuntu !

Découvrez notre librairie!



Découvrez l'univers fantastique des contes de l'ancienne sagesse africaine de Bokobokids!



Chez Bokobokids, nous souhaitons valoriser les talents de chacun et travaillons avec plusieurs illustrateurs et auteurs à travers le monde, du coup de pinceau de l'artiste peintre en atelier au pinceau digital des tablettes numériques ! Nous apprécions la touche artistique de chacun ! Nos histoires sont traduites en plusieurs langues et, des histoires ou des légendes de famille, nous faisons voyager dans le côté de l'ancienne sagesse africaine !



**Participe au tirage au sort et
gagne un super sac à dos!**

**Envoyé ton nom et prénom part mail avec le
code #concours sac boki!
teambokobokids@gmail.com**

Remerciements

Un grand "MERCI" à Susana Bokobo pour l'impression de ce premier numéro.

Reina Flor Okori Makendengue pour l'invitation de ce projet et Ioanna Poignand pour ses idées et la réalisation graphique.

À travers ce magazine, l'équipe des gardiens de l'ancienne sagesse Africaine de Bokobokids vous souhaite une bonne lecture et découverte en famille.



Reina Flor
Okori- Makendengue



Ioanna Poignand



Susana Bokobo

